

CURRICULUM VITAE

PERSONAL

Name Naruemon Leelayuwat

Place of Birth Bangkok, Thailand

Nationality Thai

Health Excellent

Office Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University,
Mitraphap Road, Amphur Muang, Khon Kaen 40000
Thailand

Work: 66-43-348394

Fax : 66-43-348394

E-mail : naruemon@kku.ac.th

EDUCATIONAL BACKGROUND

1979 - 1983 Mahidol University, Thailand: Bachelor of Science (Physical Therapy)

1987 - 1990 Mahidol University, Thailand: Master of Science (Physiology of Exercise)

Thesis-Lipid peroxide formation in liver and skeletal muscle in the rat after exercise and ethanol treatment.

2000-2003 The University of Nottingham, United Kingdom: Doctor of Philosophy
(Physiology)

Thesis-Factors affecting metabolic responses to exercise after ingestion
of a CHO meal.

CURRENT APPOINTMENT Associate Professor; Department of Physiology, Faculty of
Medicine, Khon Kaen University, Thailand.

PREVIOUS ACADEMIC APPOINTMENTS

1983 Lecturer grade (P.C.) 3, Department of Orthopaedics and Rehabilitation
Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen,
Thailand.

1990 Lecturer grade (P.C.) 4, Department of Orthopedics and Rehabilitation
Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand.

1994 Assistant Professor (P.C.) 6, Department of Rehabilitation Medicine, Faculty of
Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand.

1995 Assistant Professor (P.C.) 6, Department of Physiology, Faculty of Medicine,
Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand.

1997 Assistant Professor (P.C.) 7, Department of Physiology, Faculty of Medicine,
Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand.

2003 Assistant Professor (P.C.) 8, Department of Physiology, Faculty of Medicine,
Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand.

2010-now Associate Professor (P.C.) 9, Department of Physiology, Faculty of Medicine,
Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand.

PRESENT POSITION AND RESPONSIBILITY

Lecturer and researcher in the Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Chairperson of Exercise and Sport Sciences Program, Graduate School, Khon Kaen University

Head of Exercise, Sport and Nutrition Sciences Research Group, Khon Kaen University

MEMBERSHIP OF PROFESSIONAL BODIES

The Physical Therapy Society of Thailand - member

The Physiology Society of Thailand member

MAJOR ACADEMIC AND RESEARCH INTEREST

Effects of exercise on metabolism and endocrine system

Effect of exercise on immune function

Effect of exercise on free radical formation

Effect of nutrition on exercise

Effect of exercise on neuromuscular function

PUBLICATION

1. Chommanee Patthanapiradej, Naruemon Saengumyoun, Nomjitr Nualnetr, Sayngern Sermsri, Sugunya Tamrong-a-nuntasakul. Home management in motor learning of cerebral palsy. Bull Med Tech Phys Ther 1993; 5 (1) : 45-52.
2. Naruemon Leelayuwat, Wichai Eungpinitpong, Jintanaporn Wattanatorn, Wannapa Ishida and Apiwan Manimanakorn. Using the handbook for home management in motor learning of cerebral palsy. J Med Tech Phys Ther 1998; 10 (1) : 28-35.
3. Leelayuwat N, Eungpinichpong W and Manimanakorn A, 2001. The effects of Thai massage on resistance to fatigue of back muscles in chronic low back pain patients. Bull Med Phys Ther. 13(1): 13-19.
4. **Leelayuwat N**, Tsintzas K, Patel K, and Macdonald I A. Metabolic responses to exercise after carbohydrate loads in healthy men and women. ได้รับให้ลงตีพิมพ์แล้วในวารสาร Med Sci Sport Exerc ปี 2005; เดือนตุลาคม
5. Wichitsranoj J, Settatsien N, Settatsian C, Komanasin N, Jetsritrakul Y, **Leelayuwat N**. Impaired aerobic capacity in Thai dyslipidaemias. Thai Journal of Physiological Sciences 20 (2): 62-69, 2007
6. Puengsuwan P, Promdee K, Sruttabul W, Na Nagara R, **Leelayuwat N**. Effectiveness of Thai Wand Exercise training on health-related quality of life in sedentary older adults. Chulalongorn Med J 52 (2): 120-2, 2008
7. **Leelayuwat N**, Tunkamnerdthai O, Donsom M, Punyaek N, Manimanakorn A, KukongviriyapanU, Kukongviriyapan V An alternative exercise and its beneficial effects on glycaemic control and oxidative stress in subjects with type 2 diabetes Diabetes Res Clin Pract. 2008 Nov;82(2):e5-8. Epub 2008 Sep 23.

8. Janyacharoen T, Auvichayapat P, Tsintzas K, Macdonald IA, **Leelayuwat N**. Effect of gender on fuel utilization during exercise at different intensities in untrained Thai individuals Eur J Appl Physiol. 2009 Aug 28. [Epub ahead of print] DOI 10.1007/s00421-009-1167-6.
9. Areeudomwong P, Puntumetakul R, **Leelayuwat, N**. Reliability of surface electromyography measurement on lumbar multifidus and internal oblique during sub-maximal voluntary muscle contraction in healthy Thai participants. J Med Tech Phy Ther 2009; 21(3): 277-286.
10. Buranruk O, La Grow S, Ladawan S, Makarawate P, Suwanich T, and **Leelayuwat N**, Thai Yoga as an Appropriate Alternative Physical Activity for Older Adults. Journal of Complementary and Integrative Medicine 2010;7(1):1-14.
11. Wichitsranoi J, Weerapreeyakul N, Boonsiri P, Settasatian C, Settasatian N, Komanasin N, Sirijaichingkul S, Teerajetgul Y, Rangkadilok N, **Leelayuwat N**. Antihypertensive and antioxidant effects of dietary black sesame meal in pre-hypertensive humans. Nutr J. 2011 Aug 9;10:82.
12. Areeudomwong P, Puntumetakul R, Kaber DB, Wanpen S, **Leelayuwat N**, Chatchawan U. Effects of handicraft sitting postures on lower trunk muscle fatigue. Ergonomics. 2012 Jun; 55(6):693-703. Epub 2012 Mar 29.
13. Wannanon P, Wattanathorn J, Muchimapura S, Thipkaew C, Thukhummaee W, **Leelayuwat N**, Sripanidkulchai. Phyllanthus Amarus facilitates Recovery of Peripheral Nerve after Injury. Am J Appl Sci. 2012; 9(7): 1000-1007.

14. **Leelayuwat, N**, Laddawan S, Kanpetta Y, Benja, M, Wongpan D, Wattanathorn J, Muchimapura S, Yamauchi J. Quercetin enhances endurance capacity via antioxidant activity and size of muscle fibre type I. JPNS 2012; 2(2): 160-164.
15. Prasertsri P, Roengrit T, Kanpetta Y, Tong-un T, Muchimapura S, Wattanathorn J and **Leelayuwat N**. Cashew apple juice supplementation enhanced fat utilization during high-intensity exercise in trained and untrained men. JISSN 2013, **10**:13 doi:10.1186/1550-2783-10-13.
16. Jarin Paphangkorakit , **Naruemon Leelayuwat**, Nattawat Boonyawat Auddamar Parniangtong , Jindamanee Sripratoom. Effect of chewing speed on energy expenditure in healthy subjects. Acta Odontologica Scandinavica. Sep 27, 2014.
17. **Leelayuwat N**, Leelayuwat C, Tong-un T, Boonsiri P, Kanpetta Y, and Lertmemongkolchai G. A Pilot Study on Effects of Thai Orange Juice on Oxidative Stress, Neutrophil Function and Cardiovascular Disease Risk Factors in Patients with Type 2 Diabetes. Vitam Miner ISSN: VMS, an open access journal. 2014, 3:2 <http://dx.doi.org/10.4172/vms.1000121>
18. Roengrit T, Wannanon P, Prasertsri P, Kanpetta Y, Sripanidkulchai B, **Leelayuwat N**. Antioxidant and anti-nociceptive effects of Phyllanthus amarus on improving exercise recovery in sedentary men: a randomized crossover (double-blind) design. J. Phys. Ther. Sci. 27: 1181–1186, 2015.
19. Tunkamnerdthai O, Auvichayapat P, Donsom M, Leelayuwat N. Improvement of pulmonary function with arm swing exercise in patients with type 2 diabetes The Journal of Physical Therapy Science..JPTS. 2015; 27(3): 649–654.

20. **Prasertsri P**, Roengrit T, Kanpetta Y, Muchimapura S, Thong-un T, Wattanathorn J and Leelayuwat N. The effect of acute ingestion of cashew apple juice on cardiac autonomic function during heavy exercise in sport players. วารสารวิจัย มข. (บศ.) 12: ฉบับพิเศษ 2555.
21. Roengrit T, Wannanon P, Prasertsri P, Kanpetta Y, Sripanidkulchai B, **Leelayuwat N**. The acute treatment effect of *Phyllanthus amarus* on heart rate variability response to moderate- and high-intensity exercise in sedentary men วารสารศรีนครินทร์ ฉบับประชุมวิชาการประจำปี 2556 Srinagarind Med J 2013; 28 (suppl)
22. Pattanasin Areeudomwong, Rungthip Puntumetakul, Naruemon Leelayuwat, Sawitri Wanpen, Wichai Eungpinichpong. Effect of Crossed-legs and Heel Sitting Postures on Median Frequency Values of Lumbar Multifidus and Internal Oblique Muscles in a Healthy Population. KKU Res J. 2011; 16(8): 1003-1013 <http://resjournal.kku.ac.th>

SPEAKER

1. The speaker in Session 302: Diet, Exercise, Behavior and Lifestyle Interventions at WCE 2013, which was held during May 20-22, 2013 in Xi'an, China. The speech title: Cashew Apple Juice Supplementation Enhanced Fat Utilization during High-intensity Exercise in Trained and Untrained Men
2. The speaker in in Track 6: Healthy Nutrition and Functional Foods and Chinese Traditional Medicine at BIT's 1st Annual World Congress of Diabetes 2012 (WCD-2012) June 15-17, in Beijing, China. The speech title: Beneficial Effects of Alternative Exercise in Patients with Diabetes Type II

3. การวัดความเครียด และการพันผ้าเพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา งานประชุมวิชาการ “การพัฒนา นักกีฬาจาก ร้วมหาวิทยาลัย สู่การเป็นนักกีฬาอาชีพ” มอดินแดงเกมส์ กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 วันจันทร์ ที่ 13 มกราคม 2557 ณ ห้องประชุม GL 315 ชั้น 3 อาคารพจน์ สารสิน มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. บทบาทของโภชนาการและสารเพื่อพลังต่อเมแทบอลิซึม เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา งานประชุมวิชาการ เรื่อง “Sport Nutrition and Ergogenic Aids” ในวันที่ 9 กันยายน 2557 ณ ห้องประชุมสิริคุณากร ชั้น 2 อาคารสิริคุณากร มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5. “กินอยู่อย่างไรให้อายุยืนอย่างมีความสุข” โครงการส่งเสริมสุขภาพ วันที่ 14 พฤษภาคม 2557 เวลา 09.00-12.00 น. ณ ห้องประชุม 2 กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น ชั้น 2
6. Effect of exercise intensity on immune response in trained Thai women.งานประชุมวิชาการนานาชาติ ICSES 2014 - The 5th International Conference on Sports and Exercise Science.
7. “สมรรถภาพทางกาย: ความหมาย องค์ประกอบและการทดสอบ”โครงการฝึกอบรมวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อผู้ฝึกสอนกีฬา ประจำปี พ.ศ.2557.วันที่ 27-28 กันยายน 2557 ณ โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดขอนแก่นและ อาคารพลศึกษา 1 สนามกีฬากลางจังหวัดขอนแก่น
8. Scientific Evidence behind T25.การประชุมวิชาการ เรื่อง ก้าวสู่อายุที่ 43 แห่งการอุทิศเพื่อสังคม Moving to the 43 year of dedication to society.วันที่ 7-9 ตุลาคม 2557 ณ ห้องบรรยาย 1-4 อาคารเตรียมวิทยาศาสตร์คลินิก ชั้น 2
9. Nutritional Aids to Enhance Physical Activity in the Elderly at 9th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition 2015 (APCCN 2015) At Shangri-la Hotel, Kuala Lumpur on 26th to 29th January 2015.

10. วิทยากรให้ความรู้แนะแนวนโยบายด้านสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงทั่วไปใส่ใจสุขภาพ โคลง่าม อำเภอพิมาน จังหวัดร้อยเอ็ด ตนเองและครอบครัว มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลัก 6 อ. ได้แก่ ออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์ อโรครยา อนามัยสิ่งแวดล้อมและอบายมุข มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีประชาชนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 120 คน
11. วิทยากรให้ความรู้เรื่องการวิเคราะห์ปริมาณก๊าซที่ได้รับจากการหายใจออก (Gas analysis) แก่นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคามที่อาคารศรีนครินทร์นุสรณ์ 1 ชั้น 16 ห้อง 1640 โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ขอนแก่น วันที่ 28 กุมภาพันธ์ เวลา 13.00-16.00น.
12. วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแล ป้องกัน และรักษาสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไปเกี่ยวกับการแกว่งแขน โดยให้สัมภาษณ์ในรายการวิทยุ “ร่วมด้วยช่วยกัน” ในวันที่ 14 เมษายน 2556 เวลา 6.00-7.00 น.

BOOK

1. TYPE 2 DIABETES, Published by InTech, First published June, 2013, Chapter 18. Beneficial Effects of Alternative Exercise in Patients with Diabetes Type II page 407-443.
2. นฤมล สลีลาวัฒน์ สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2552
3. หนังสือ พฤติกรรมศาสตร์ เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ (Exercise for Health Promotion) หน้า 71-82 ,2558

CONFERENCE

1. Naruemon Leelayuwat, Piyapong Prasertsri, Terdthai Thong-un, Supaporn Muchimapura and Jintanaporn Wattanathorn. Effects of acute ingestion of cashew apple juice on oxidative stress and white blood cells counts. the 37th Congress of

the International Union of Physiological Sciences, International Convention Centre, Birmingham, UK, 21 to 26 July 2013.

2. **Leelayuwat N**, Thammawong S, Krasuaythong N, Roegrit T. Effect of exercise intensity on immune response in trained Thai women. งานประชุมวิชาการนานาชาติ ICSES2014 - The 5th International Conference on Sports and Exercise Science 2014, Pattaya, Thailand ระหว่างวันที่ 9-11 กรกฎาคม 2557
3. **Leelayuwat N**, Thammawong S, Krasuaythong N, Roegrit T. Effect of exercise intensity on immune response in trained Thai women. 6th Exercise & Sports Science Australia Conference & Sports Dietitians Australia Update. Dates 10-12 April 2014, เมือง Adelaide ประเทศ Australia
4. **Leelayuwat N**. Thammawong S, Krasuaythong N, Roegrit T. Effect of exercise intensity on immune response in trained Thai women. งานประชุมวิชาการนานาชาติ The 5th International Conference on Sports and Exercise Science 2014, Pattaya, Thailand 9-11 July 2014

REVIEWER

1. รศ.นฤมล ลีลาอุวัฒน์ สัมภาษณ์ทางโทรศัพท์เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการแกว่งแขนในวันอาทิตย์ที่ 14 เมษายน 2556 เวลา 06.15 - 06.25 น. และ 06.38 - 06.50 น. ในรายการ Good health Good life สถานีวิทยุวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน Feel good Radio

2. ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความวิจัย เรื่องผลโปรแกรมการฝึกพลังกล้ามเนื้อแบบมีน้ำหนักถ่วง และไม่มีน้ำหนักถ่วงต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ความสามารถกระโดดแนวตั้งและการยิงลูกใต้ห่วงของนักกีฬาบาสเกตบอล วันที่ 9 พฤษภาคม 2556
3. Review manuscript for Journal of Pharmacy & Nutrition Sciences.
4. Review manuscript "Effects of cycling pedalling rates on maximal fat oxidation" for European Journal of Sport Science.
5. พิจารณาประเมินข้อเสนอโครงการวิจัย เรื่อง การวัดการทำงานของไตในนักกีฬาฟุตบอลอาชีพในสถานการณ์จำลองแข่งขัน วันที่ 18 กันยายน 2556
6. พิจารณาประเมินข้อเสนอโครงการวิจัย เรื่อง ผลของฮอร์โมนเอสโตรเจนต่อระบบประสาทนอร์อดีเรเนอจิก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี วันที่ 1 ตุลาคม 2556
7. ประเมินข้อเสนอโครงการวิจัย ประเภททุนอุดหนุนทั่วไป ประจำปีงบประมาณ 2558 เรื่อง การพัฒนานวัตกรรม วิธีการตรวจประเมินและรักษาสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านการเคลื่อนไหว วันที่ 13 กันยายน 2556
8. ผู้ทรงคุณวุฒิอ่านบทความวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา 4 เรื่อง รหัสบทความ ได้แก่ MMO-43, MMO-51, MMP-10, MMP,- ส่งผลการประเมินภายในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2557
9. Review Manuscript jf-2013-05633n. Immunomodulatory effects of alginate oligosaccharides on marine macrophage RAW264.7 cells and their Structure-activity relationships. Journal of Agricultural and Food Chemistry
10. Review of Nutrition Journal manuscript (Sesamum Indicum L.) reduces lipid peroxidation, inflammation and muscle damage increasing performance of soccer players

11. Review Journal of Agricultural and Food Chemistry, jf-2014-03188c "Protective effect of elegiac acid on concanavalin A-induced hepatitis via TLR- and MAPK/NF-kB signaling pathways. 21-Jul-2014
12. ประเมินตรวจสอบบทความเพื่อตีพิมพ์ในศรีนครินทร์เวชสาร รหัส บทความ SMJ_57_019 เรื่อง การตอบสนองของการระบายอากาศขณะออกกำลังกายสูงสุดในประชากรไทยสุขภาพดี 13 พฤษภาคม 2557
13. British Biotechnology Journal, 2014_BBJ_13164. Evaluation of hypoglycemic efficacy of methanol extracts of moringa oleifera and phyllanthusamrus in diabetic rats. Original Research Article 5 กันยายน 2557
14. ประเมินข้อเสนอโครงการวิจัย ประเภททุนอุดหนุนทั่วไป ประจำปีงบประมาณ 2559 เรื่อง การพัฒนาการตรวจประเมินและการรักษาสำหรับผู้ป่วยทางระบบประสาทและผู้สูงอายุ 18 กันยายน 2557
15. ประเมินข้อเสนอโครงการวิจัยฉบับเต็ม ตามโครงการพัฒนานักวิจัยใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2558 เรื่อง ผลของการฝึกโยคะต่อภาวะปวดระดูชนิดปฐมภูมิในวัยรุ่นหญิง 30 กันยายน 2557
16. ประเมินข้อเสนอโครงการวิจัยฉบับเต็ม ตามโครงการพัฒนานักวิจัยใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2558 เรื่อง ประสิทธิภาพของสารสกัดจากผักขาวในการกระตุ้นการนำเข้าน้ำตาลกลูโคสของเซลล์เม็ดเลือดขาว 2 ตุลาคม 2557
17. ประเมินข้อเสนอโครงการวิจัยฉบับเต็ม ตามโครงการพัฒนานักวิจัยใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปี 2558 “ผลของการนวดเท้าด้วยตนเองต่อการรับรู้สึกรู้สึกและองศาการเคลื่อนไหวของเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2” 15 ตุลาคม 2557
18. ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจอ่านบทความวิจัยระดับบัณฑิตศึกษาในการประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 34 ผลของสารสกัดผักขาว (*Momordica cochinchinensis*) ต่อ

พลศาสตร์การไหลเวียนเลือดและภาวะเครียดออกซิเดชันในหนูแรทที่ทำให้เกิดภาวะความดันเลือดสูง
ด้วยสารแอลเนม 26 มกราคม 2558

19. ตัดสินรางวัล Young Investigators Award (Oral), 9th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition 2015 (APCCN 2015) 28th January 2015, Wednesday
20. ผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัย จำแนกคำศัพท์ ด้านสรีรวิทยาการออกกำลังกาย ของนางสาวรัชณี สิงคะจันทร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี 26 กันยายน 2557
21. Review Journal of the medical association of Thailand “Nutraceutical for autosomal dominant polycystic kidney disease therapy” 15 มีนาคม 2558
22. Review Journal of the medical association of Thailand “Andrographolide Ameliorates Beta-naphthoflavone-induced CYP ω A Enzyme Activity and Lipid Peroxidation in Hamsters with Acute Opisthorchiasis” 15 มีนาคม 2558
23. ทดสอบบทความสรีนคินท์เวชสาร เรื่อง ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่ออัลฟาอะไมเลส ในน้ำลายและจำนวนเซลล์ของเม็ดเลือดขาวในประชากรไทยที่ออกกำลังกายไม่เพียงพอ 27 มีนาคม 2558
24. International Scientific Advisory Board (ISAB) members) of Asian Nutrition Society for Sports and Health (ANSSH. University of Taipei .Taipei, Taiwan.